

明愛幼稚園---1 月份〈2018 年〉午膳餐單

日期	1/1 (星期一)	2/1 (星期二)	3/1 (星期三)	4/1 (星期四)	5/1 (星期五)
午膳	元旦假期	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 炸菜肉絲湯麵 ◇ 炆青菜 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 紫菜蛋花肉碎湯 ◇ 薯仔燜豬柳 ◇ 炒青菜 水果 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 蓮藕豬骨湯 ◇ 瑤柱粟米蒸肉餅 ◇ 炒時菜 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 蕃薯肉碎粥 ◇ 銀芽肉絲炒麵 水果
日期	8/1 (星期一)	9/1 (星期二)	10/1 (星期三)	11/1 (星期四)	12/1 (星期五)
午膳	上學期評估 下午放假	上學期評估 下午放假	上學期評估 下午放假	上學期評估 下午放假	上學期評估 趣味百科探知日 下午放假
日期	15/1 (星期一)	16/1 (星期二)	17/1 (星期三)	18/1 (星期四)	19/1 (星期五)
午膳	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 西洋菜陳腎紅蘿蔔 栗子豬骨湯 ◇ 濕免治豬肉 ◇ 炒時菜 水果 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 粉葛赤小豆紅蘿蔔 豬骨湯(蜜棗) ◇ 三文魚炒飯 ◇ 炆青菜 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 紅蘿蔔粟雞腳湯 ◇ 蕃茄炒蛋 ◇ 西蘭花炒肉片 水果 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 羅漢果無花果雪梨豬 骨湯湯 ◇ 鹵水雞柳 ◇ 炒椰菜 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 元貝瘦肉粥 ◇ 三絲炒米 水果
日期	22/1 (星期一)	23/1 (星期二)	24/1 (星期三)	25/1 (星期四)	26/1 (星期五)
午膳	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 粟米湯 ◇ 蒸魚柳 ◇ 蒜茸炒生菜 水果 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 洋葱豬扒湯通粉 ◇ 炆青菜 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 肉碎花菇豆腐羹 ◇ 蒸肉餅 ◇ 炒青菜 水果 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 海底椰瘦肉湯 ◇ 紅棗蒸雞 ◇ 炒西蘭花 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 肉丸米線 ◇ 炆青菜 水果
日期	29/1 (星期一)	30/1 (星期二)	31/1 (星期三)		
午膳	校園開放日補假	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 清補涼魚湯 ◇ 福州燴飯 ◇ 炆青菜 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 花生眉豆雞腳湯 ◇ 叉燒炒蛋 ◇ 炒時菜 水果 		

